



**ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT
FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION**
VERBAND ÖSTERREICHISCHER SPORTÄRZTE/INNEN
AUSTRIAN SOCIETY OF SPORTS MEDICINE AND PREVENTION

Mitglied der Fédération Internationale de Médecine du Sport (FIMS)
Mitglied der European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA)

Literaturhinweise: Regeneration im Leistungssport

M Kellmann, M Bertollo, L Bosquet, M Brink, A Coutts, R Duffield, D Erlacher, S Halson, A Hecksteden, J Heidari, K Kallus, R Meeusen, I Mujika, C Robazza, S Skorski, R Venter, J Beckmann: Recovery and Performance in Sport: Consensus Statement. *Int J Sports Physiol Perform* (2018): 13, 240-245.

C Grandou, L Wallace, F Impellizzeri, N Coutts: Overtraining in Resistance Exercise: An Exploratory Systematic Review and Methodological Appraisal of the Literature. *Sports Med* (2020): 50, 815–828.

P Bourdon, M Cardinale, A Murray, P Gatin, M Kellmann, M Varley: Monitoring athlete training loads. Consensus statement. *Int J Sports Physiol Perform* (2017): 12, 2161–2170.

L Bosquet, S Merkari, D Arvisais, A E Aubert: Is heart rate a convenient tool to monitor overreaching? A systematic review of the literature. *Br J Sports Med* (2008): 42: 709–714.

J Weakley, S Halson, I Mujika: Overtraining Syndrome Symptoms and Diagnosis in Athletes: Where Is the Research? A Systematic Review. *Int J Sports Physiol Perform* (2022): 17, 675-681.

T Meyer, M Kellmann, A Ferrauti, M Pfeiffer O Faude: Die Messung von Erholtheit und Regenerationsbedarf im Fußball. *Dtsch Z Sportmed* (2013), 64, 1, 28-33.

T Stellingwerff, I Heikura, R Meeusen, S Bermon, S Seiler, M Mountjoy, L Burke: Overtraining Syndrome (OTS) and Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S): Shared Pathways, Symptoms and Complexities. *Sports Med* (2021): 51, 2251–2280.

J Niebauer: Sportkardiologie. Springer-Verlag (2. Auflage 2023).

N Bachtl, H Löllgen, H Tschann, H Wackerhage, B Wessner: Molekulare Sport- und Leistungsphysiologie. Springer-Verlag (2018).

P Haber: Leitfaden zur medizinischen Trainingsberatung. Springer Verlag (4. Auflage, 2018).